



Origine de nos viandes



Plat sans viande

\* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

# Menus

DU 10/03/2025 AU 16/03/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

**lundi 10**

**mardi 11**

**mercredi 12**

**jeudi 13**

**vendredi 14**

**samedi 15**

**dimanche 16**

|                                                     |                                          |                               |                                 |                                    |                                          |                                                     |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1  Salade haricots verts BIO vinaigrette balsamique | Salade verte                             | Radis beurre                  | Céleris rémoulade               | Salade de pomme de terre persillée | Mortadelle*                              | Mâche aux noix                                      |
| 2  Salade verte batavia                             | Salade d'endives vinaigrette             | Poireau cuit à la vinaigrette | Carottes râpées et maïs         | Salade de cocos mimosa             | Crêpe forestière                         | Oeuf dur mayonnaise                                 |
| 3  Pâté de campagne*                                | Nem au poulet                            | Rosette*                      | Friand au fromage               | Demi pamplemousse                  | Chou blanc à la vinaigrette de framboise | Terrine de lapin*                                   |
| 4  Soupe du Puy                                     | Potage de légumes printanier             | Soupe de légumes              | Velouté breton                  | Potage façon Saint-Germain         | Velouté de courgettes                    | Velouté du potager                                  |
| 1  Macaronade océane (MSC) (PC)                     | Beaufilet de colin au curcuma            | Tajine de poulet              | Emincé de dinde basquaise       | Rôti de porc* au jus               | Roulé au fromage                         | Risotto forestier à la volaille(PC)                 |
| 2  Saucisse de francfort*                           | Quiche lorraine*                         | Falafels sauce orientale      | Quenelle nature sce Aurore      | Nugget's de poisson                | Langue de boeuf sce piquante             | Saumonnette MSC sauce aneth                         |
| 3  Aiguillette de poulet pochée                     | Rôti de dinde nature                     | Jambon blanc*                 | Poulet roti nature              | Jambon de dinde                    | Longe de porc* nature                    | Rosbeef froid                                       |
| 4  Poisson poché nature                             | Poisson poché nature                     | Poisson poché nature          | Poisson poché nature            | Poisson poché nature               | Poisson poché nature                     | Poisson poché nature                                |
| 1  Macaronis                                        | Petits pois BIO                          | Semoule                       | Riz                             | Chou fleur à la mimolette          | Jardinière de légumes                    | Haricot plat au beurre                              |
| 2  Brocolis                                         | Pomme de terre vapeur persillée          | Légumes à l'oriental          | Julienne de légumes             | Ebly au beurre                     | Flageolets                               | Risotto                                             |
| 3  Purée de pois cassés                             | Purée de potiron                         | Purée de pomme de terre       | Purée de haricot vert           | Purée de courgettes                | Purée de petit pois                      | Purée d'épinards                                    |
| 4  Brocolis vapeur                                  | Haricot plat vapeur                      | Epinard vapeur                | Julienne légumes vapeur         | Jardinière vapeur                  | Carotte vapeur                           | Chou-fleur vapeur                                   |
| 5  Pomme de terre vapeur                            | Pomme de terre vapeur                    | Pomme de terre vapeur         | Pomme de terre vapeur           | Pomme de terre vapeur              | Pomme de terre vapeur                    | Pomme de terre vapeur                               |
| 1  Petit suisse aux fruits                          | Camembert à la coupe                     | Tomme grise à la coupe        | Fromage blanc                   | Croq'lait BIO                      | Yaourt aromatisé                         | Coulommiers à la coupe                              |
| 2  Cantafrais                                       | Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier | Petit suisse nature           | Saint-Paulin à la coupe         | Carré ligueil à la coupe           | Pont l'évêque AOP à la coupe             | Fromage blanc                                       |
| 3  Yaourt nature                                    | Yaourt nature                            | Yaourt nature                 | Yaourt nature                   | Yaourt nature                      | Yaourt nature                            | Yaourt nature                                       |
| 1  Fruit (selon arrivage)                           | Bugnes                                   | Fruit BIO (selon arrivage)    | Compote de pommes BIO maison    | Mousse au chocolat                 | Gâteau basque                            | Panacotta maison au coulis de framboises (lait BIO) |
| 2  Fruit 2 (selon arrivage)                         | Beignet au chocolat                      | Fruit (selon arrivage)        | Ananas au sirop                 | Flan vanille                       | Fruit BIO (selon arrivage)               | Mirabelles au sirop                                 |
| 3  Flan pâtissier                                   | Fruit (selon arrivage)                   | Tarte bressane                | Crème onctueuse au caramel      | Fruit (selon arrivage)             | Liégeois au café                         | Tarte aux pralines                                  |
| 4  Compote poire sans sucre                         | Compote pomme coing sans sucre           | Compote pomme sans sucre      | Compote pomme banane sans sucre | Compote poire sans sucre           | Compote pomme coing sans sucre           | Compote pomme sans sucre                            |

